**112 гр ОУД 09 .Физическая культура . Забабурин А.А** **zababurinHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"19@HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"bkHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru".HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"ru** **.@andreyzababurin .**

**Тема: Тестовые задания для контроля уровня знаний по предмету**

**«физическая культура».**

* **При помощи каких упражнений можно повысить выносливость?**
а) общеразвивающие упражнения с возрастающей амплитудой движения;
б) бег с различной скоростью и продолжительностью;
в) эстафеты с набором различных заданий.
* **Что нужно делать для предупреждения переутомления во время занятий физическими упражнениями?**
а) правильно дозировать нагрузки и чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением
б) чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением;
в) измерять пульс.
* **Кто из знаменитых учёных Древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?**
а) Платон (философ);
б) Пифагор (математик);
в) Архимед (механик).
* **Кто является инициатором возрождения Олимпийских игр современности?**
а) римский император Феодосий I;
б) Пьер де Кубертен;
в) Хуан Антонио Самаранч.

**Домашнее задание : (отчет по электронной почте ).**