**112 гр ОУД 09 .Физическая культура . Забабурин А.А** [**zababurinHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"19@HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"bkHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru".HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"ru**](mailto:zababurin19@bk.ru) **.@andreyzababurin .**

**Тема: Тестовые задания для контроля уровня знаний по предмету**

**«физическая культура».**

* **При помощи каких упражнений можно повысить выносливость?**  
  а) общеразвивающие упражнения с возрастающей амплитудой движения;  
  б) бег с различной скоростью и продолжительностью;  
  в) эстафеты с набором различных заданий.
* **Что нужно делать для предупреждения переутомления во время занятий физическими упражнениями?**  
  а) правильно дозировать нагрузки и чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением  
  б) чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением;  
  в) измерять пульс.
* **Кто из знаменитых учёных Древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?**  
  а) Платон (философ);  
  б) Пифагор (математик);  
  в) Архимед (механик).
* **Кто является инициатором возрождения Олимпийских игр современности?**  
  а) римский император Феодосий I;  
  б) Пьер де Кубертен;  
  в) Хуан Антонио Самаранч.

**Домашнее задание : (отчет по электронной почте ).**