**8.11.21г. гр. 311 Охрана труда. урок 39-40 " Неотложная помощь при кровотечениях."**

**Быстро и правильно оказанная первая помощь при кровотечениях – залог успешного выздоровления пострадавшего.**

Алгоритм оказания первой помощи зависит от вида кровотечения.  Существует 4 вида:

|  |  |
| --- | --- |
| **Артериальное** | Представляет собой наибольшую опасность. Кровь струится быстро, имеет алый цвет. |
| **Венозное** | Кровь вытекает медленнее и имеет темно-красный цвет. |
| **Капиллярное** | Кровь выступает медленно и в небольшом объеме, имеет ярко красный цвет. Может проявляться в виду небольших красных капель на коже человека. |
| **Внутреннее** | Опасность данного вида кровотечения в том, что определить его наличие у человека довольно сложно. Симптомы внутреннего кровотечения зависят от его локализации, чаще всего человек слабеет и бледнеет, у него учащается пульс (до 140/мин), кружится голова, дыхание слабое, вздутый болезненный живот в позе «эмбриона», может быть синяк на животе. |

## Неотложная помощь при артериальном кровотечении

Помните, что при артериальном кровотечении медлить нельзя!

**Быстро оцените обстановку и перейдите к оказанию помощи. Прежде всего пережмите артерию пальцем:**

Если кровотечение в области лица, то надавите пальцем на угол нижней челюсти.

Если кровотечениеиз области головы, то надавите пальцем на височную кость перед ухом.

Если кровотечение в области плечевого сустава, то прижмите подключичную артерию к ребру.

Если кровотечение в области кисти руки, то прижмите плечевую артерию к кости со стороны плеча.

Если кровотечение в области бедра, то нужно кулаком надавить на лобовую кость в области паха.

Далее нужно наложить жгут. Для временной остановки артериального кровотечения используется жгут Эсмарха или подручный резиновый материал.

**Правила наложения жгута:**

1. Поднимите, если это возможно, руку/ногу пострадавшего – это приведет к оттоку венозной крови из конечности;
2. Поместите жгут поверх одежды пострадавшего или куска ткани: это нужно для того, чтобы не травмировать кожу человека.
3. Первые 2 оборота нужно сделать самыми тугими, перекрестие накладывается с обратной стороны артерии. Убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось и кожа ниже жгута побледнела.
4. Пострадавшего следует немедленно направить в больницу или вызвать скорую помощь.

Если не добиться полного исчезновения пульса на лучевой артерии, то уже через 10-15 минут рука отечёт и посинеет. Тогда жгут можно будет снять только при условии ампутации руки. Зафиксируйте время наложения жгута. Максимально допустимое время летом – 90 минут, зимой – 60 минут, иначе наступает омертвение тканей.

Через каждые 30-40 минут, независимо от времени года, следует снимать жгут на нес. секунд (до порозовения кожи ниже его наложения). Это делают для того, чтобы кровь могла попасть в повреждённую конечность для снабжения её кислородом и выноса продуктов обмена.

Затем жгут следует наложить снова ниже или выше его прежнего расположения. Таким образом можно поступать в течение нескольких часов.

## Первая помощь при венозном кровотечении

При венозном кровотечении струя крови выступает на поверхность с большой скоростью так, что не дает возможность образоваться тромбу и остановить кровотечение.

В результате этого человек может потерять большое количество крови.

**Алгоритм оказания помощи:**

1. Подымите поврежденную конечность вверх;
2. Закройте рану бинтом или чистой тканью, сложенной в несколько раз;
3. Туго перемотайте рану при помощи бинта.

При сильном венозном кровотечении накладывают жгут и затем к ране прикладывают холод. Далее обратитесь в больницу за помощью.

## Неотложная помощь при капиллярном кровотечении

При капиллярном кровотечении в организм человека через рану может попасть инфекция. Чтобы этого не произошло, рану нужно обработать и наложить повязку.

**Алгоритм оказания помощи:**

1. Если рана загрязнена, то ее следует промыть водой;
2. Обработайте рану перекисью водорода;
3. Наложите бинтовую повязку на место раны или поместите поверх раны антибактериальный пластырь.

Носовое кровотечение может остановиться самостоятельно, но в тяжелых случаях нужно оказать первую помощь:

1. Усадите пострадавшего наклонив его голову чуть вперед и дайте крови стечь.
2. Приложите к переносице холод (лед, холодный пакет и т.д.).
3. Прижмите крыло носа к носовой перегородке — кровь должна остановиться в течении 10 минут.
4. Если этого не произошло в полость носа необходимо поместить свернутые в рулон марлевые тампоны. Если кровотечение в данном случаи спустя 10 минут продолжается – направьте пострадавшего в больницу.

## Неотложная помощь при внутреннем кровотечении.

При внутреннем кровотечении категорически нельзя принимать обезболивающие, кормить и поить пострадавшего.

**Алгоритм оказания первой помощи:**

1. Приложить холод в область травмы;
2. Придать положение полусидя;
3. Вызвать скорую медицинскую помощь либо отвезти пострадавшего в больницу.

ЗАДАНИЕ.

1.Законспектировать изученный материал.

2. Ответить на вопрос: Через какое время и на сколько можно расслаблять жгут во избежание атрофии мышц?